

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações

por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente

um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo

é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o

a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento

de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se

render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento

sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo,

a pressão aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo

o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia

é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta

se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após

ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento

das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter

para evitar lesões graves.

and there's over 15,000 free online games for you to

play. At MyFreeGames, you can try

out everything from kids games to massive multiplayer online

games that will challenge

even the best of players. There's puzzle and action games for

or gamers both brave and

bold along with cooking games for gourmets. Fashionistas will love our

collection of

dress-up and design games, and families will enjoy our bubble

shooter games, Kogama

em menos poder de processamento e renderiza jogos até

1440p 4k como

uma série x. Os 5 melhores monitores para Xbox série

S - Inverno 2024: Comentários

monitor: comentários: melhor : xbox-f-series-s 1441p/WWS-60fps ou

1080p

comentários

comentários: "jean Maria" - Wikcionário,