

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente em um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesões.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão é aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

A Fundação Luís Eduardo Magalhães - Centro de Modernização e Desenvolvimento da Administração Pública - (FLE) Tj T*

Dica de direito privado.

Possui na estrutura a FLEM CONCURSOS, responsável por atividades de Seleção de 8, É Pessoas, utilizando tecnologias modernas e contando com profissionais especializados, nas diversas áreas de conhecimento e atuação.

SELEÇÃO DE

Escolha o status e a 8, É seleção desejada

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS PARA ADMISSÃO NO CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS DA POLÍCIA MILITAR E DO CORPO DE 8, É BOMBEIROS MILITAR DA BAHIA - 001/2024

A FIFA (Federação Internacional de Futebol) Tj T* BT /

por regular e organizações internacionais. Dados da pr

BT /

BT /

BT /

BT /