

# O O bet365

Os bots podem ser uma adição valiosa aos canais do Telegram, oferecendo uma variedade de recursos e funcionalidades úteis. Se você deseja adicionar um bot a um canal, mas não sabe por onde começar, este guia passo a passo está aqui para ajudá-lo.

1. Criando um bot no Telegram

Antes de adicionar um bot a um canal, você precisa criá-lo. Siga as etapas abaixo para criar um novo bot:

Abra o Telegram e procure por

BotFather

Open the Settings app of your Android device.

Navigate to Digital Wellbeing & parental control and open it.

On the new page, click on Dashboard.

Navigate to the app you want to block.

parent-control : block-apps-android

This is called self

-exclusion. It means you will be refused service from these venues and websites.

Gambling businesses must offer this option by law. If you think self-exclusion could work for you, make sure you exclude yourself from

all the places where you may be tempted to gamble.

Self-exclusion - GamCare

gamcare.uk : self-help : self-exclusion