

O O bet365

Existem vários objetivos importantes ao trabalhar as emoções com a criança;

1. Autoconhecimento emocional: Ajudar as crianças a identificarem e compreenderem suas emoções; um passo fundamental para o auto-reconhecimento pessoal. Elas aprendem a reconhecer como se sentem e por que, o que faz essencial para desenvolveres uma boa relação consigo mesmas também com os outros!

2. Expressão emocional saudável: Trabalhar as emoções permite que essas crianças encontrem formas saudáveis de expressar o que sentem. Isso os ajuda a construir relacionamentos, bons e evitando comportamento disruptivos ou agressivo-quando surgem conflitos/ dificuldades para comunicar sentimentos;

3. Regulação emocional: Ao ajudar as crianças a gerenciar suas emoções, elas aprendem a regular as respostas emocionais e a tomar decisões assertivas. Isso é crucial para a autoestima e resiliência da capacidade de se adaptarem a diferentes situações!

4. Compaixão e empatia: Trabalhar as emoções com a criança os ajuda a desenvolver habilidades sociais importantes, como a conexão e da Empatia! Elas aprendem para se colocar no lugar dos outros também compreender seus sentimentos ou necessidades deles; o que é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e harmoniosos.

1. The Exorcist (1973)

The 100 best horror movies of all time - TimeOut

timeout : film : best-horror-films

O O bet365

10 Most Disturbing Horror Movies of All Time